



Ouers in Harmonie NG Rietfontein-Suid



Liewe Ouers,

Hierdie is die eerste uitgawe van jul eie nuusbrief!

As deel van ons ouertoerustingsinisiatief, het ons besluit om iets tasbaars vir ons ouers te gee om huis toe te neem.

Die doel van hierdie nuusbrief is dus om as toerusting te dien en tegelykertyd die band tussen ons as **Bediening vir Diens** en ons kinders se ouers en grootouers te verstewig.

Die idee is om somer alledaagse dinge te bespreek of vir julle te laat weet van goeie boeke of DVDs, nuwe dinge (soms 'n bietjie outydse nuus ook!), of om somer net lekker te gesels oor dinge wat vir ons belangrik is.

Ons wil baie graag hê dat julle deel vorm van hierdie inisiatief, sodat dit nie net

van die kerk se kant af kom nie. Bydraes is welkom en kan aan my of Peet Dorfling gestuur word - ons kontakbesonderhede is op bladsy twee.

Kom ons kyk hoe dit ontwikkel!

Die nuusbrief sal aan julle gepos word as julle nie e-pos by die huis het nie, sodat ons seker maak dat ons almal bereik.

As julle dus belangstel, skeur net die strokie hieronder af en of maak 'n kopie daarvan, voltooi die besonderhede en bring / stuur dit vir my terug.

Mag julle 'n heerlike vakansie saam met julle kinders geniet!

Saam in Sy diens,

Lita

April 2011
Volume 1

**A child miseducated
is a child lost.**
John F. Kennedy

Notas vir die yskas

- **Ouer-Oase** - Elke laaste Donderdag van die maand - DVDs word in saal vir kinders gewys, so julle is welkom om die kinders saam te bring.
- **Datums vir die Tweede Kwartaal:**
 - **8 Mei** - Moedersdagdiens as deel van die gesinsaweek saam met Dr Arnold Mol. Die kinders tree in die kerk op en ons wil graag hê dat hulle dit saam met julle bywoon
 - **15 en 29 Mei** - Gewone byeenkomste
 - **22 Mei** - **Gesamentlike Kinderdiens** in die kerk
 - **5 Junie** - Gewone byeenkoms
 - **12 Junie** - Werkswinkel in Saal
- **Derde Kwartaal** begin weer op 24 Julie 2011

If - Rudyard Kipling

If you can keep your head, when Or being hated, don't give way
all about you are losing theirs, to hating
and blaming it on you

And yet don't look too good

If you can trust yourself, when Nor talk too wise
all men doubt you, but make You'll be a man, my Son
allowance for their doubting too

If you can wait, and not be
tired of waiting

Or being lied about, don't deal
in lies

Matteus 11:28

**"Kom na My
toe, almal wat
uitgeput en
oorlaai is, en
Ek sal julle rus
gee."**

Ja, ek/ons stel belang om *Ouers in Harmonie* te ontvang. Stuur dit asseblief vir my/ons soos hieronder aangedui:

Naam en van:

Posadres:

of per e-pos:

Onderwerpe waarin ek/ons belangstel:

.....



Ouers in Harmonie NG Rietfontein-Suid



Om met 'Vergeet' af te reken!

Vandag wil ek by julle bieg oor iets wat vir die eerste keer in my lewe gebeur het - ek het verlede week 'n vergadering by die werk gemis, omdat ek daarvan vergeet het!

Dit is weliswaar nie iets groots vir ander mense nie, maar vir my was dit ongelooflik erg, aangesien ek baie perfeksionisties is en laatkom vir 'n vergadering nooit eers in my gedagtes is nie, wat nog te sê heeltemal daarvan vergeet!

Ek het agterna nogal aan julle gedink wat 'n hele familieskedule het om aan die gang te hou (ek het weliswaar net my eie goed om te onthou).

Sommige van julle het, bo en behalwe die familie ook nog troeteldiere en partykeer nog loseerders en ander familie ook wat in ag geneem of versorg moet word.

Ek het ook besef dat dit onder normale omstandighede so dol by ons almal gaan om by te hou by ons programme, dat mens soms afgestomp raak met datums en tye en wie waar moet wees op watter dag, ens. Hierdie kwartaal is juis een van daardie uitsonderings waar ons soveel vakansiedae en langnaweke het, dat dit jou heeltemal deurmekaar maak in jou normale skedule!

My pa het die gewoonte gehad om, as ons iets vergeet het, vir ons te sê: "Dis tyd dat jy met Vergeet afreken!"

Bygesê, dit was in 'n tyd toe daar nog nie internet was nie! Ons dae was nie toe volgeprop met 'info-overload' nie!

Deesdae voel dit vir ons asof byna al ons kinders (en dikwels die ouers ook) aan aandaggebrek-sindroom ly. Dit voel asof daar net nie genoeg ure in 'n dag is nie en jy eenvoudig nie deur al jou verpligtinge kom nie.

Indien jy sukkel om te fokus, moet jy

dikwels spesiale maniere uitdink om jou gedagtes funksioneel te kanaliseer en seker te maak dat jy wel jou dingetjies op die regte tyd so suksesvol as moontlik klaarkry.

Om lysies te maak is vir sommige mense 'n oplossing; ander werk met dagboeke of hul selfone. Die outydse 'maak 'n knoop in jou sakdoek'-slagspreuk hoor mens nie sommer meer nie!

Wat egter soos 'n paal bo water staan, is dat ons almal 'met Vergeet moet afreken' op 'n deurlopende basis.

Dus, maak nie saak wat jou metode is nie, jy moet een kry wat vir jou werk!

Baie belangrik:

Iemand wat moeg en oorwerk is, kan nie al sy/haar take effektief uitvoer nie of alles onthou wat gedoen moet word nie!

Dus:

- Haal diep asem en besin oor jou prioriteite
- Maak tyd vir **jouself en jou gesin**
- Maak tyd vir **ontspan**
- Maak seker jy kry **genoeg slaap**
- Maak tyd vir **stilte**
- Maak tyd vir **God** - Hy is die Een wat jou siel die rus kan gee wat nodig is om deur 'n dag / week / maand / jaar te kom

**Onthou om te Onthou,
Vergeet om te Vergeet!**

(...aldus Laurika Rauch...)

Laat weet gerus wat jou 'method in the madness' is!

April 2011
Volume 1

**Onthou!!
Gesinsnaweek
saam met
Dr Arnold Mol
6-8 Mei 2011**

1 Petrus 5:7

**Werp al julle
bekommernisse op
Hom, want Hy sorg vir
julle**

Psalm 127:2

**Tevergeefs dat julle vroeg
opstaan en laat gaan slaap
om met moeite 'n bestaan
te maak. Vir dié wat Hy
liefhet, gee die Here dit in
hulle slaap**

Kontakbesonderhede:

Lita Spreeth
(Red.)

Telefoonnommer:
082 453 8421
E-pos:
lspreeth@sars.gov.za

Taakspanleier:
Peet Dorfling
Telefoonnommer:
084 464 7102
E-pos:
peet@productivitysa.co.za

**Bediening vir Diens
NG Rietfontein-Suid**